

## Entrevue en 3 étapes

Par groupe de 4

D'abord 2 à 2 puis par 4

### **Matériel :**

1 feuille de papier A4 par personne

La feuille est pliée en 2 puis en 2...

On a fabriqué un petit livret.

Page 1 : mon prénom, mon état d'esprit, ma météo intérieure

Page 2 : ce qui m'a rendu anxieux (se) pendant cette période

Page 3 : une belle découverte de cette période

Page 4 : quelque chose de nouveau qui s'est installé et que vous voudriez conserver ou poursuivre...

Par binôme, chacun donne à son partenaire les réponses à ces 4 questions.

*Une écoute attentive et empathique est nécessaire puisqu'ensuite*

On revient au groupe de 4, chaque participant explique au groupe de 4 ce qu'il a entendu de son binôme.

Chacun s'exprime à son tour.

**Des échanges peuvent suivre.**